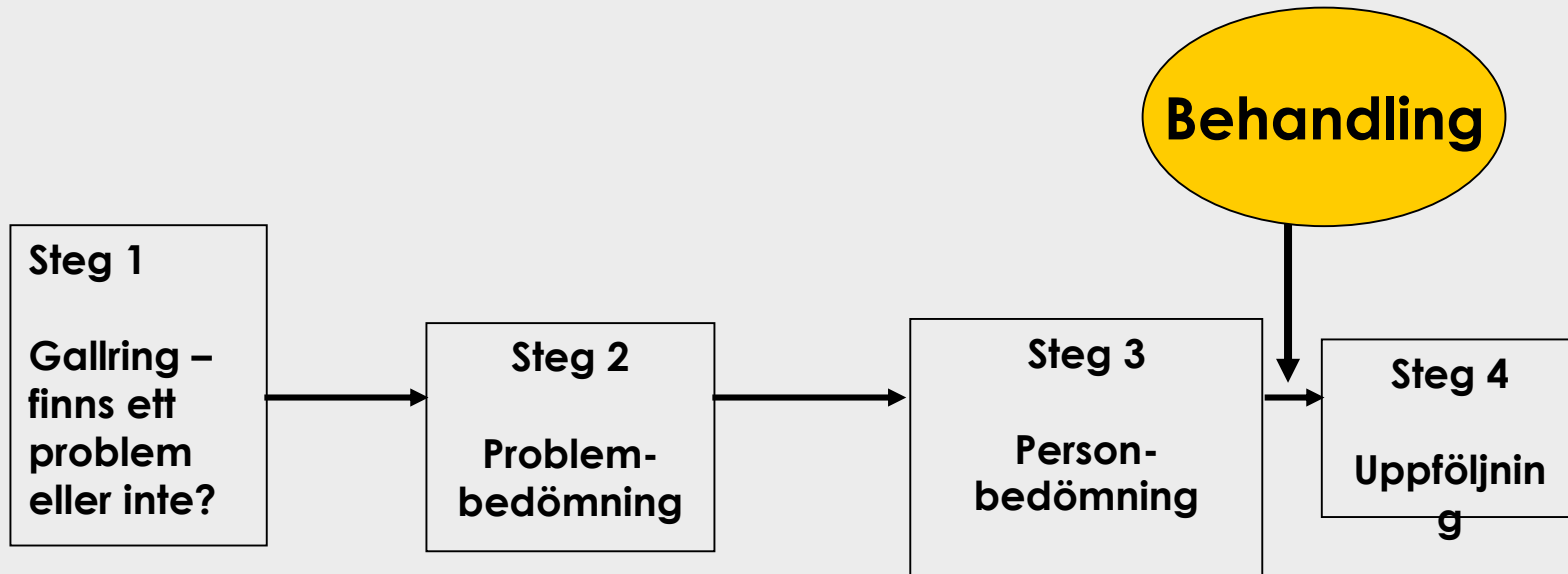


# Utredning av alkohol- och drogproblem

Orientering i bedömningsinstrumenten ASI, ADAD och ADDIS

Jenny Åkerlund, ASI-utbildare, socialtjänsten Skellefteå

# Utredningsmodell



AUDIT/  
DUDIT  
(självrapport  
)

AVI-R-2/  
Alcohol-E/  
DUDIT-E  
(självrapport)

ASI/ADAD/  
annat  
(intervju)

Retest

# Vad är ASI?



En standardiserad kartläggningsintervju i två versioner, grund och uppföljningsintervju.

Intervjuerna är avsedda för personer med missbruks- eller beroendeproblem.

# ASI

En strukturerad grundintervju med cirka 180 frågor och en uppföljningsintervju med ca 150 frågor

Tar en dryg timme att genomföra

Kartläggning av resurser och problem

Ger svar på frågor som har betydelse för val av insats

Visar klientens upplevda behov av hjälp

Ger intervjuare och klient tydliga och öppna beslutsunderlag

Ger möjlighet för uppföljning/utvärdering av behandlingsinsatser, vid systematisk användning även för grupper av individer

# ASI intervjun ger svar på frågor om

- Fysisk hälsa
- Arbete och försörjning
- Alkohol användning
- Narkotika användning
- Rättsliga problem
- Familj och umgänge
- Psykisk hälsa
- Spel – vid indikation

Beskriver resurser och problem inom sju viktiga livsområden.

# ASI en standardiserad kartläggningsintervju

Ett standardiserat instrument bör ha dokumenterad reliabilitet (tillförlitlighet) och validitet (användbarhet)

- Reliabilitet är ett mått för instrumentets förmåga att ge samma resultat vid upprepade mätningar
- Validitet är ett mått på att instrumentet mäter rätt "saker"

Lika över tid och mellan användare om vi använder den som avsetts

# Behandlingsplanering

Mindre tid för insamling av information – mer tid för kreativ planering

Visar vilka områden som bekymrar klienten

Visar vilka områden som fungerar

Klienten är delaktig i processen

# ASI- flera användningsområden

**Kartläggning före insats**

**Uppföljning efter insats**

I klientarbete

Klientens situation  
och behov

Klientens situation och  
behov under/efter  
insats

I verksamhet

Klientgruppens  
situation och behov

Klientgruppens situation  
efter insatser



# ADAD – Adolescent Drug Abuse Diagnosis

Strukturerad intervju för ungdomar med missbruk och social problematik

Används i utredning, behandlingsplanering och vid uppföljning och utvärdering

Tar vanligtvis 60-120 minuter att genomföra

Klient- och intervjuarskattningar

Fysisk hälsa

**Skola**

Arbete

**Fritid/vänner**

Familj

Psykisk hälsa

Brottslighet

Alkohol

Narkotika



**ADAD 9 livsområden**

# Hur använda ADAD i BBiC?

- Beskriva den unge i sociala utredningar
- Ökad delaktighet för den unge
- ADAD förbättrar tillämpningen av BBiC, verkar relationsskapande, motivationshöjande och underlättar att barnperspektivet beaktas
- ADAD kan ge BBiC ett kvalitativt bättre innehåll
- ADAD ger en bred kunskap, som kan fungera som utgångspunkt i det fortsatta utredningsarbetet.
- ADAD kan identifiera risk och skyddsfaktorer som är till hjälp för BBiC-utredningen

# **ADDIS - Alkohol/Drog Diagnos InStrument**

Är ett diagnosinstrument för alkohol- och drogberoende med hög tillförlitlighet.

Baseras på ICD och DSM.

82 grundfrågor med följdfrågor vid behov

Tar 60-90 minuter att genomföra för van användare

Illustrerar på ett tydligt och pedagogiskt sätt drogproblemens utveckling.

Hjälper klienten att få insikt i konsekvenserna av sina drogproblem

Dahl & Dahl Preventions- och beroendecenter ansvarar för utbildning i metoden i Sverige

[www.addis.se](http://www.addis.se)

# Bemötande, motivation och förändring

Motivation och bemötande,  
förutsättningar för behandling

**Jenny Åkerlund, verksamhetsutvecklare IFO**



# Hur människor förändras



Funderar



Beslut



Handlar



Upprätthåller

Omedveten / Uppgiven /  
NEJ!!!

# Motivation

Vikten av förändring



*"Människor låter sig i allmänhet  
bättre övertalas av skäl som de  
själva kommit på än av dem som  
andra har kommit på"*

– Blaise Pascal



# MI spirit - förhållningssätt

Samarbete

Locka fram

Autonomi

Medkänsla



# Brottning – Dans?



Ett MI-exempel

Killen i baren



## Förändringsprat

D – Desire (önskan)

A – Ability (förmåga)

R – Reason (anledning)

N – Need (behov)

|

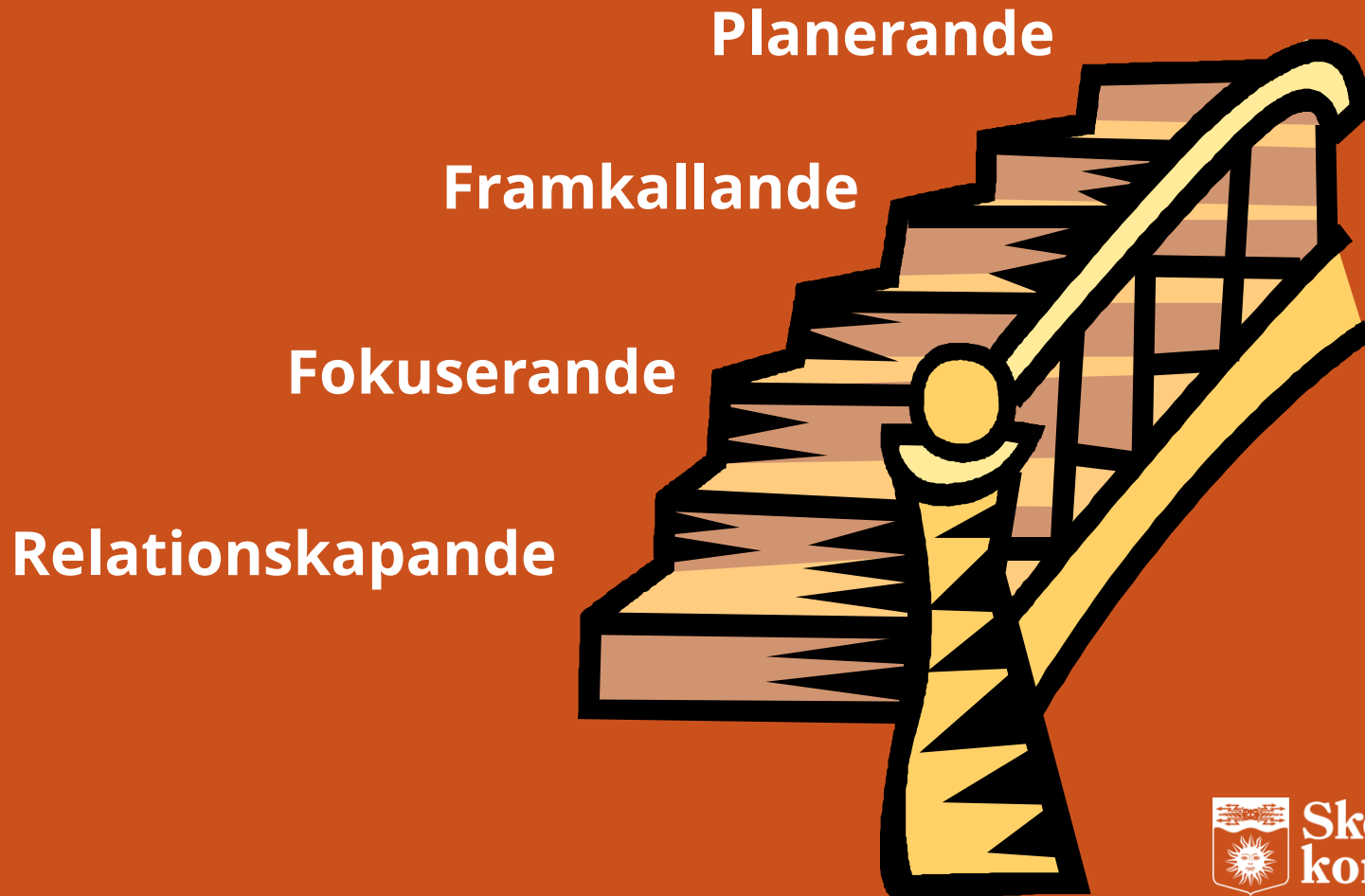
C – Commitment (åtagande)

A – Activity (aktivitet)

T – Taking steps (tar steg)



# MI - de fyra processerna



# Samtalstekniker i MI

- B – Bekräftelser
- Ö – Öppna frågor
- R – Reflektioner
- S – Sammanfattningar
- 
- E – Erbjud information

